



# LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

5 Place Gabriel Péri - 76120 GRAND QUEVILLY

Tél. : 02.35.72.65.74 - Fax : 02.35.62.38.88

E.mail : [ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr](mailto:ATHLETISME.HAUTE.NORMANDIE@wanadoo.fr)

Commission Sportive et d'Organisation

Etat au 20/10/2008

## RÉGIONAUX INDIVIDUELS C J E S

DIMANCHE 18 JANVIER 2009

Stade Couvert d'EAUBONNE

(À titre indicatif, des modifications pourront intervenir en cours de réunion)  
(Les courses seront disputées par niveau. Titres, classement au temps)

Courses		Concours		
Mise en place du Jury	9H30			
5000m Marche Hommes	Finale	9H55		
60m Haies J + ES Hommes 60m Haies Cadets 60m Haies JES Femmes 60m Haies Cadettes	Séries	<b>10H30</b>	<b>10H30</b>	Poids JF et ESF Triple Saut F. (côté Hauteur) Triple Saut H. (côté Perche) Perche TCF Hauteur TCF
60m Haies C/J/E/S Hommes 60m Haies C/J/E/S Femmes	3 Finales 2 Finales	11H15		
60m Cadets 60m J/E/S Hommes	Séries Séries	11h40		
			12H00	Longueur CJESF (côté Hauteur) Longueur CH (côté Perche) Hauteur TCH
60m Cadettes 60m J/E/S Femmes	Séries Séries	Vers 12h35		
			13H00	Poids CH Perche TCH
3000m Marche Femmes	Finale	vers 13H15		
60m C/J/S Hommes (36 mt) 60m C/J/S Femmes (18 mt)	6 Finales 3 Finales	13H30	13h30	
			14H00	Poids JESH Longueur JESH (côté Perche)
400m Femmes	Finale	<b>14h10</b>		
400m Hommes	Finale			
1500m Femmes	Finale	Vers 14h40		
1500m Hommes	Finale			
4 x 1 tour CF pour les équipes (CF et CH)	Finale	Vers 14h50		
800m Femmes	Finale	Vers 15h05	15h25	Poids CF
800m Hommes	Finale			
200m Femmes	Finale	Vers 15h30		
200m Hommes	Finale			

### Décision de la CSO régionale plénière du 16/12/2005 :

En cas d'insuffisance de membre de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue...

**Pour que l'horaire soit respecté, il est demandé une participation active de toutes et tous**

☞ 1<sup>ère</sup> barre : Hauteur H : Cadets : 1,40m autres : 1,60m  
Hauteur F : Cadettes : 1,20m autres : 1,50m  
Perche H : Cadets : 2,40m autres : 3,00m  
Perche F : TCF : 1,80m

Pour tous les athlètes, minima imposés pour toutes les épreuves,

La participation des athlètes minimales ne sera pas autorisée

Concours toutes catégories, 6 essais pour les 8 meilleurs, toutes catégories confondues.